

TRANSFORMACIJSKI MODEL ŠESTOMJESEČNOG KINEZIOLŠKOG TRETMANA BOKSAČA JUNIORA POČETNIKA

Sažetak

Na uzorku izvučenom iz populacije 15-godišnjaka čiji antropološki status ne pokazuje znakove patoloških aberacija i koji se dosad nisu bavili boksačkim sportom, primijeniti će se 6-mjesečni kineziološki tretman sa ciljem da kandidati što bolje usvoje vještinu boksanja. Nakon drugog i četvrtog mjeseca tretmana utvrditi će se tranzitivno stanje. Utvrđivanje finalnog stanja odvijati će se nakon završenog tretmana, a što je ujedno i indikator selekcije kandidata za daljnji trenažni proces.

Ključne riječi: transformacijski model, kineziološki tretman, boks, juniori
