

## STRUKTURALNE PROMJENE U SPORTSKIM IGRAMA U NASTAVI TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE

---

### **Sažetak**

*Na uzorku od 152 ispitanika muškog spola, koji pohađaju nastavu u Katoličkom Školskom Centru u Sarajevu, proveden je program u trajanju od jedne školske godine, s nastavom iz košarke, odbojke, rukometa i nogometa. Za procjenu bazičnih motoričkih sposobnosti primjenjena su 24 testa kao i 12 situacijskih motoričkih varijabli (po 3 za svaku sportsku igru). Inicijalno i finalno mjerenje su izvršeni u septembru i maju). Cilj ovog istraživanja bio je utvrđivanje strukturalnih promjena u bazičnoj i situacionoj motorici nakon provedenog programa, u suštini, valorizacija transformacijskog procesa. Za utvrđivanje strukturalnih promjena primjenjene su procedure Lsdif, Qdiff1 i Cramer. Rezultati ovog istraživanja pokazali su opću, sistematsku i kontinualnu rekonstrukciju općih i specifičnih motoričkih sposobnosti, za što je odgovoran transformacijski proces, iako ne u svim situacijama u jednakoj mjeri. Najslabiji efekti su zabilježeni u slučaju nogometa.*

**Key words:** *strukturalne promjene, transformacije, igre, bazična i situacijska motorika*

---