

## UTJECAJ NEKIH MORFOLOŠKIH DIMENZIJA NA SPECIFIČNE MOTORIČKE TESTOVE KOD MLADIH KOŠARKAŠA

---

### **Sažetak**

*S uzorkom od 68 entiteta uzrasta 16 godina muškog spola, realizirano je istraživanje morfološkog aspekta od 10 varijabli uz 4 specifična motorička testa koji su poslužili kao kriteriji. Na temelju rezultata bilo je moguće zaključiti da je ostvaren cilj eksperimenta. Sve morfološke varijable su pokazale značajne korelacije. Nadalje, motorički testovi su pokazali značajne relacije. Regresijskom analizom je utvrđen utjecaj prediktivnih morfoloških mjera na rezultate motoričkih testova. Posebno su značajni testovi: slobodno bacanje, skok-šut, dribling i šut iz reketa kao i dribling kao mjera održavanja brzine kretanja s loptom. Konačno, imamo uvjerljive pokazatelje, gdje eksplozivnost i specifična brzina predstavljaju glavne faktore koji vode igrača u košarkaškoj igri. Štoviše, ove dimenzije predstavljaju dominantne sposobnosti u košarci jer ostvaruju glavnu svrhu igre a to je pogađanje što predstavlja pretpostavku pobjede.*

**Ključne riječi:** košarka, eksplozivnost, brzina, pobjeda

---