

## TEMELJNE DISTINKCIJE U FAKTORSKOJ STRUKTURI SPECIFIČNOG RADA KOD SIRIJSKIH VATERPOLISTA UZRASTA 13-14 GODINA U UVJETIMA JEDNOG I DVA PLANSKA CIKLUSA GODIŠNJE TRENAŽNE SEZONE

### **Sažetak**

Glavni cilj je organizacija i provođenje sportskih priprema za jednogodišnji period u okviru dva protiv mezzo-ciklusa vaterpolo igrača u razvoju u Siriji, gdje je nivo igre niži nego u vodećim zemljama. Trideset mladih vaterpolista iz Sirije, starih 13 i 14 godina su predmet studije, podijeljeni u dvije grupe: eksperimentalna (15 dječaka), i kontrolna (15 dječaka). Obje grupe su prošle 9 testova radnih sposobnosti. Obrazovni i trenažni program je razvijen za složenu pripremu vaterpolista u razvoju iz Sirije. Dobijeni rezultati su obrađeni slijedećim matamatičko-statističkim metodama: varijacijska i faktorska analiza. Postoje razlike u faktorskoj strukturi specifičnih radnih sposobnosti koji su u direktnoj zavisnosti od upotrijebljene metodologije godišnje pripreme.

**Ključne riječi:** vaterpolisti, faktorska struktura, specifični rad, godišnja periodizacija

---