

UTJECAJ GIBLJIVOSTI NA REZULTATE U PLIVANJU KOD STUDENATA SPORTA I TJELESNOG ODGOJA

Sažetak

Na uzorku od 70 studenata treće godine Fakulteta sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Nišu, primjenjeno je 6 varijabli za procjenu gibljivosti (prediktorski sistem) i 3 varijable za procjenu rezultata u plivanju (kriterijske varijable). Cilj je bio da se utvrdi utjecaj gibljivosti na rezultate u plivanju na 50 metara tehnikama kraul, leđno i prsno kod studenata. Za utvrđivanje utjecaja gibljivosti na rezultate u plivanju korištena je regresiona analiza. Na osnovu dobivenih rezultata može se zaključiti da nije utvrđen značajan utjecaj gibljivosti na rezultate plivanja kod ispitivane grupe studenata. S druge strane, kod plivača takmičara postoji pozitivna veza između gibljivosti i ostvarenih rezultata. Smatra se da je glavni razlog ovako dobivenih rezultata nedovoljno pravilno i kvalitetno usvojena plivačka tehnika od strane studenata. Preporuka je da se u praksi poveća broj praktičnih časova plivanja kod studenata Fakulteta sporta i tjelesnog odgoja kao i da se izvrši homogenizacija grupa prema stepenu usvojenosti plivačkih tehnika.

Ključne riječi: *studenti, gibljivost, rezultati, plivanje, utjecaj.*
