

# SPORT SCIENCE

International scientific journal of kinesiology

---

**Vol. 2 (2009), Issue 1 (1-118)**

---

## Contents:

<b>Dear reader</b> . . . . .	5
Filippo Gomez Paloma, Nadia Carlomagno, Michela Galdieri, Rosa Sgambelluri, Francesca D'Elia and Maurizio Sibilio <i>(Review paper)</i>	
<b>Incidence of neuroscience on the psychopedagogy relations corporeity / learning</b> . . . . .	7
Erika Zemkova and Matej Vlašić <i>(Original scientific paper)</i>	
<b>The effect of instability resistance training on neuromuscular performance in athletes after Anterior Cruciate Ligament injury</b> . . . . .	17
Yordan Donev, Anas Mtan, Maya Nikolova, Vihren Bačev and Marko Aleksandrović <i>(Original scientific paper)</i>	
<b>Basic distinctions in factor structure of the specific workability of 13-14 years old Syrian waterpolo players under the conditions of one and two cycle planning of the year training sessions</b> . . . . .	24
Boyanka Peneva <i>(Review paper)</i>	
<b>Functions of olympic education in contemporary school</b> . . . . .	31
Manuel Ferreira Botelho and Ana Azevedo <i>(Original scientific paper)</i>	
<b>Manual reaction speed and manual dexterity in elderly people: A comparative study between elderly practitioners and non-practitioners of physical activity</b> . . . . .	35
Michael Chia <i>(Review paper)</i>	
<b>Play reconsidered, restructured and repositioned in children: Case study results from Singapore</b> . . . . .	44
Dobromir Bonacin, Danijela Bonacin and Ismet Bašinac <i>(Original scientific paper)</i>	
<b>Simulation of some biomotor features for the selection of the volleyball players aged 7</b> . . . . .	49
Julijan Malacko and Aleksandra Pejčić <i>(Original scientific paper)</i>	
<b>Changes in biomotor dimensions of school boys aged 11 – Experimental programme of sports games vs standard PE programme</b> . . . . .	52
Aleksandar Joksimović, Daniel Stanković, Ivana Joksimović, Slavko Molnar and Stanimir Joksimović <i>(Original scientific paper)</i>	
<b>Royal jelly as a supplement for young football players</b> . . . . .	62

# SPORT SCIENCE

International scientific journal of kinesiology

---

**Vol. 2 (2009), Issue 1 (1-118)**

---

## Contents (continuing):

<p>Michela Galdieri, Nadia Carlomagno, Francesca D'Elia, Raffaele Prosperi, Giuseppe Baldassarre, Paola Aiello and Maurizio Sibilio <i>(Original scientific paper)</i> <b>The autobiographical approach as a tool of self-assessment for teaching skills of Primary School teachers in the motor field: The experience of Campania</b></p>	68
<p>Fadilj Eminović, Radmila Nikić, Irena Stojković and Sanela Pacić <i>(Original scientific paper)</i> <b>Attitudes toward inclusion of persons with disabilities in sports activities</b></p>	72
<p>Dobromir Bonacin, Danijela Bonacin and Žarko Bilić <i>(Original scientific paper)</i> <b>Model and algorithm for hierarchical analysis</b></p>	78
<p>Miroljub Ivanović <i>(Original scientific paper)</i> <b>Relations between motor abilities and javelin throw results of adolescents</b></p>	84
<p>Bojan Jorgić, Marko Aleksandrović, Tomislav Okičić and Dejan Madić <i>(Original scientific paper)</i> <b>The influence of flexibility onto the swimming results in students of sport and PE</b></p>	91
<p>Joško Sindik and Nives Vidak <i>(Review paper)</i> <b>Uncertainty coefficient as a method for optimization of the competition system in various sports</b></p>	95
<p>Stipe Režić, Maja Strbad and Marijana Čavala <i>(Original scientific paper)</i> <b>Changes in some motor-functional abilities in football players of younger age groups after a three-month kinesiological treatment</b></p>	101
<p>Michael Chia <i>(Review paper)</i> <b>Pitfalls of physical inactivity and innovative intervention programmes to reduce physical inactivity and increase physical activity among Singaporean youths</b></p>	105
<p>Julijan Malacko and Veroljub Stanković <i>(Original scientific paper)</i> <b>The latent structure of morphological characteristics of top handball, basketball and football players</b></p>	111
<p>Guidelines for authors</p>	117

**SPORT SCIENCE**

Međunarodni znanstveni časopis iz kineziologije

**Vol. 2 (2009), Broj 1 (1-118)****Sadržaj:**

<b>Riječ urednika</b>	5
Filippo Gomez Paloma, Nadia Carlomagno, Michela Galdieri, Rosa Sgambelluri, Francesca D'Elia i Maurizio Sibilio ( <i>Pregledni rad</i> )	
<b>Učestalost primjene neuroznanosti u psihopedagoškim odnosima: tjelesnost / učenje</b>	7
Erika Zemkova i Matej Vlašić ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> )	
<b>Efekt nestabilnog istrajnog treninga na neuromuskularno djelovanje kod sportaša nakon povrede anterior cruciate ligamenta</b>	17
Yordan Donev, Anas Mtan, Maya Nikolova, Vihren Bačev i Marko Aleksandrović ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> )	
<b>Temeljne distinkcije u faktorskoj strukturi specifičnog rada kod Sirijskih vaterpolista uzrasta 13-14 godina u uvjetima jednog i dva planska ciklusa godišnje trenažne sezone</b>	24
Boyanka Peneva ( <i>Pregledni rad</i> )	
<b>Funkcija olimpijske edukacije u modernoj školi</b>	31
Manuel Ferreira Botelho i Ana Azevedo ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> )	
<b>Brzina reakcije i pokretljivost ruku kod starijih osoba: Komparativna studija osoba koje se bave i koje se ne bave tjelesnim vježbanjem</b>	35
Michael Chia ( <i>Pregledni rad</i> )	
<b>Razmotriti, uspostaviti i obnoviti igru djece: Rezultati CASE studije u Singapuru</b>	44
Dobromir Bonacin, Danijela Bonacin i Ismet Bašinac ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> )	
<b>Simulacija nekih biomotoričkih dimenzija za selekciju odbojkaša uzrasta 7 godina</b>	49
Julijan Malacko i Aleksandra Pejčić ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> )	
<b>Promjene biomotoričkih dimenzija učenika uzrasta 11 godina: Eksperimentalni program sportskih igara u odnosu na standardnu nastavu tjelesnog odgoja</b>	52
Aleksandar Joksimović, Daniel Stanković, Ivana Joksimović, Slavko Molnar i Stanimir Joksimović ( <i>Izvorni znanstveni rad</i> )	
<b>Matični mlijječ kao suplement kod mladih nogometaša</b>	62

# SPORT SCIENCE

Međunarodni znanstveni časopis iz kineziologije

---

**Vol. 2 (2009), Broj 1 (1-118)**

---

## Sadržaj (nastavak):

Michela Galdieri, Nadia Carlomagno, Francesca D'Elia, Raffaele Prosperi, Giuseppe Baldassarre, Paola Aiello i Maurizio Sibillo <i>(Izvorni znanstveni rad)</i> <b>Autobiografski pristup kao sredstvo samo-procjene vještina učitelja osnovne škole u području motorike: Iskustvo iz Campanie</b> . . . . .	68
Fadilj Eminović, Radmila Nikić, Irena Stojković i Sanela Pacić <i>(Izvorni znanstveni rad)</i> <b>Stavovi prema uključivanju osoba s onemogućenjima u sportske aktivnosti</b> . . . . .	72
Dobromir Bonacin, Danijela Bonacin i Žarko Bilić <i>(Izvorni znanstveni rad)</i> <b>Model i algoritam za hijerarhijsku analizu</b> . . . . .	78
Miroljub Ivanović <i>(Izvorni znanstveni rad)</i> <b>Relacije između motoričkih sposobnosti i rezultata bacanja koplja kod adolescenata</b> . . . . .	84
Bojan Jorgić, Marko Aleksandrović, Tomislav Okičić i Dejan Madić <i>(Izvorni znanstveni rad)</i> <b>Utjecaj gibljivosti na rezultate plivanja kod studenata sporta i tjelesnog odgoja</b> . . . . .	91
Joško Sindik i Nives Vidak <i>(Pregledni rad)</i> <b>Koeficijent neizvjesnosti kao metoda optimizacije sustava natjecanja raznih sportova</b> . . . . .	95
Stipe Režić, Maja Strbad i Marijana Čavala <i>(Izvorni znanstveni rad)</i> <b>Promjene motoričko-funkcionalnih sposobnosti nogometaša mlađih uzrasnih skupina nakon tromjesečnog kineziološkog tretmana</b> . . . . .	101
Michael Chia <i>(Pregledni rad)</i> <b>Zamka tjelesne neaktivnosti i inovativni programi intervencije za redukciju neaktivnosti i povećanje tjelesne aktivnosti među singapurskom mladeži</b> . . . . .	105
Julijan Malacko i Veroljub Stanković <i>(Izvorni znanstveni rad)</i> <b>Latentna struktura morfoloških značajki vrhunskih rukometaša, košarkaša i odbojkaša</b> . . . . .	111
Upute autorima . . . . .	117